СПА-ПРОГРАММА «АНТИСТРЕСС»

Любовь к себе -
это забота о здоровье



7 ДНЕЙ
7 дней



Выяснилось, что 95% россиян испытывают стресс, при этом 34% подвергаются ему постоянно. В основном, это люди в возрасте от 26 до 45 лет (40%).



АНТИСТРЕСС - ЭТО:

ДЕТОКС
День направленна очищение организма от шлаков и токсинов, которыескапливались в организме.
Хаммам+пилинг+чайная церемония в комнате отдыха

РАССЛАБЛЕНИЕ
День направлен на тотальный отдых и освобождение от стресса.
Расслабляющий массаж+чайная церемония в комнате отдыха + флоатинг

ЗАБОТА
СПА-процедура талассотерапии на французской косметике премиум-класса TALASSOBRETAGNE
Массаж с концентратом «Талассо-Магнезиум»
Персональная тренировка по йоге

ГАРМОНИЯ
День, направленный на создание и укрепление связи со своим внутренним Я и разрешение внутренних конфликтов.
Посещение инфракрасной сауны+ классический массаж+чайная церемония в комнате отдыха.

УЕДИНЕНИЕ
День, направленный на снятие спазмов в теле, расслабление мышц, связок и суставов.
Персональная тренировка по йоге, флоатинг

НАСЛАЖДЕНИЕ
День, в котором вы погрузитесь в блаженство расслабления и восстановите все свои жизненные ресурсы.
Хаммам+маска для лица+чайная церемония в комнате отдыха+персональная тренировка по йоге

БЕЗМЯТЕЖНОСТЬ
Сегодня вы снова погрузитесь в негу удовльствия, благодаря талассо-уходу от французской косметичсекой фирмы TAASSOBRETANGNE.
Массаж с концентратом «Талассо-магнезиум»

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8(484)393-03-61
ИЛИ НА САЙТЕ: CODSAN.RU